

2026

PROGRAMME AÎNÉS + 60 ans

avril / mai / juin / juillet



La Norville
Votre CCAS

Infos pratiques



Qui peut participer ?

Vous habitez La Norville et avez plus de 60 ans ? Ce programme est le vôtre ! Profitez d'activités variées pour vous divertir, apprendre, et créer des liens au cœur de votre ville.



Financement et tarification des activités

Pour vous proposer un programme riche et varié, le CCAS de La Norville s'appuie sur différents modes de financement. Voici comment sont calculés vos tarifs :

- * **Les activités gratuites** : elles ne coûtent rien aux participants ; elles sont soit financées par des partenaires extérieurs (Conférence des financeurs, PRIF), soit offertes par le CCAS de La Norville.

- * **Les activités payantes** : le coût réel est différencié afin de rester accessible à tous.

- ↳ Pour les Norvillois : La commune prend en charge la majeure partie du prix. Votre participation varie entre 10 %, 50% et 70 % du coût réel, selon des critères spécifiques (l'âge, les ressources).

- ↳ Pour les personnes hors commune : L'activité est facturée à 100 % du coût réel.



Comment s'inscrire ?

L'inscription est simple et peut se faire de plusieurs manières auprès du CCAS de La Norville :

- * Par mail : ccas@lanorville91.fr
- * Par téléphone : 01 69 26 19 05



Calendrier

avril > juillet 2026

Avril 2026

Mar 14	Atelier Art-Thérapie	p. 4
Mer 15	Repas intergénérationnel VIP	p. 5
Ven 17	Dictée intergénérationnelle	p. 6

Mai 2026

Jeu 7	Atelier Bien dans son assiette	p. 7
Mer 13	Atelier floral	p. 8
Mar 19	Projection film documentaire	p. 9
Jeu 21-28	Atelier Bien dans son assiette	p. 7

Juin 2026

Jeu 4-11	Atelier Bien dans son assiette	p. 7
----------	--------------------------------	------

Juillet 2026

Mer 1 ^{er}	Sortie intergénérationnelle	p. 10
Mar 7	Conférence-théâtre sur les directives anticipées"	p. 11

Art-thérapie

Libérez votre expression par le dessin, la peinture, le collage et l'écriture !

Accordez-vous une parenthèse créative et laissez-vous guidés par une art-thérapeute diplômée. Pas besoin de savoir dessiner, c'est le plaisir de créer et le bien-être qui comptent.

Tout le matériel sera fourni, vous repartirez avec votre carnet personnel et pourrez poursuivre chez vous si vous le souhaitez.

Cet atelier abordera en douceur la thématique "**ce qui me met en mouvements**" à travers une approche respectueuse et bienveillante.



mardi 14 avril 2026



de 14h30 à 16h



Image © Les échappées créatives

INFOS PRATIQUES



salle La Grange
3, rue Pasteur



Atelier d'1h30

TARIFS



15€ le cycle

SUR INSCRIPTION



10 places disponibles

Repas intergénérationnel VIP

Cultiver l'échange avec les enfants du Petit prince !

Venez partager un repas convivial avec les enfants du centre de loisirs, dans une salle VIP, à l'écart de la tumulte, suivi ou précédé d'une activité ludique.

Un moment chaleureux pour transmettre, échanger, rire... et profiter de l'énergie pétillante des plus jeunes.

Une belle occasion de tisser du lien !



mercredi 15 avril 2026



11h à 14h30

- * Atelier pâtisserie
- * Déjeuner en petit comité avec un petit groupe d'enfants
- * Spectacle mis en scène par les enfants

INFOS PRATIQUES



Le Petit prince

5, av. Anatole France

TARIFS



4,33€ le repas

SUR INSCRIPTION



6 places disponibles



visuel©Mairie de La Norville 2025

Dictée intergénérationnelle

Quand les stylos se croisent et que les générations se rencontrent autour des mots !

Loin des bancs d'école traditionnels, une rencontre ludique attend les participants aux côtés des élèves de CM1. Pas de notes ici, mais un objectif clair : manier la langue française avec brio pour déterminer qui fera le moins de fautes !

Au programme, un duel amical face aux subtilités de l'orthographe. Aînés et écoliers s'affrontent avec le sourire pour relever le défi et éviter les pièges de la langue française.

Pour débiter cette matinée, un petit-déjeuner convivial sera offert. L'occasion idéale de faire connaissance et de partager vos impressions en toute simplicité.



vendredi 17 avril 2026



de 8h30 à 10h30



visuel©Mairie de La Norville 2025

INFOS PRATIQUES



salle Pablo Picasso
41, ch. de la Garenne



2h

TARIFS



Gratuit

SUR INSCRIPTION



10 places disponibles

Bien dans son assiette

Mangez équilibré sans sacrifier le plaisir !

Venez découvrir comment bien manger tout en vous faisant plaisir ! Ces ateliers animés par le PRIF (*Prévention Retraite Île-de-France*), vous prodiguent des conseils simples pour choisir vos aliments, lire les étiquettes et adopter une alimentation équilibrée au quotidien.

Ludiques et conviviaux, ils vous permettront de tester, goûter et mettre en pratique de nouvelles idées pour allier santé, gourmandise et bien-être.



jeudi 7 mai 2026

jeudi 21 mai 2026

jeudi 28 mai 2026

jeudi 4 juin 2026

jeudi 11 juin 2026



de 10h à 12h

► **atelier cuisine au foyer-club
de la salle La Grange**



Image par Jenő Szabó de Pixabay

INFOS PRATIQUES



salle Vendôme

Maison des associations
(sauf pour le 11 juin - La Grange)



Atelier de 2h

TARIFS



Gratuit

SUR INSCRIPTION



20 places disponibles

Atelier floral

L'art de composer avec le Chemin des fleurs

Plongez au cœur d'un moment créatif et convivial aux côtés du Chemin des Fleurs, producteur local engagé en circuit court.

Cet atelier vous invite à composer vos propres arrangements floraux grâce à l'expertise de professionnels passionnés, ravis de vous transmettre leurs secrets de métier. Dans une ambiance ludique et conviviale, vous apprendrez les gestes essentiels pour sublimer le végétal et transformer votre inspiration en une œuvre unique.

Le plus ? Vous repartez avec votre création personnalisée pour fleurir durablement votre intérieur.



mercredi 13 mai 2026



de 9h à 12h



visuel©Mairie de La Norville 2025

INFOS PRATIQUES



Chemin des fleurs

Avrainville



3h

SUR INSCRIPTION



13 places disponibles

TARIFS



Norvillois 68 ans et + : 10€

Autres Norvillois : 14€

**Norvillois non imposables
et/ou bénéficiaires de l'ASPA /**

ASI : 2€

Non-Norvillois : 20€

Projection film documentaire UVTD

Ouvrez l'oeil ! Arts du XIX^{ème} à nos jours

Et si ce que vous voyez n'était pas toujours la réalité ?

L'art aime jouer avec nos yeux et nos certitudes. Il montre, suggère, cache... puis nous invite à regarder autrement. Vrai ou faux, illusion ou évidence : tout devient question de point de vue.

Préparez-vous à une expérience où les artistes bousculent votre regard et vous rappellent une chose essentielle : les apparences sont parfois trompeuses. Ouvrez l'œil... et laissez-vous surprendre.

Une collation sera offerte à l'issue de la projection.



mardi 19 mai 2026



de 14h30 à 17h

INFOS PRATIQUES



salle Pablo Picasso

41, chemin de la Garenne



2h

TARIFS



Entrée libre et gratuite

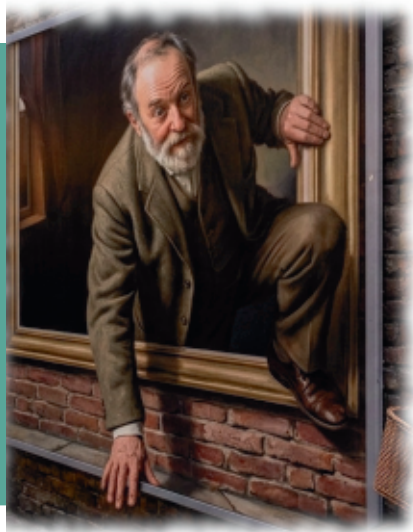


Image par IA Gemini

Sortie intergénérationnelle

Voyage en préhistoire

Et si on remontait le temps ensemble ?

Au cœur de la forêt de Nemours, le Musée de Préhistoire d'Île-de-France vous invite à un voyage fascinant, des premiers pas de l'Homme jusqu'à l'époque gauloise.

Cette journée est une occasion unique de créer du lien entre les générations : aînés et jeunes élus du CME partageront leurs regards sur l'Histoire dans un cadre naturel exceptionnel.

Une sortie culturelle et conviviale pour apprendre, s'étonner... et voyager sans machine à remonter le temps !



mercredi 1^{er} juillet 2026



de 13h à 18h



Image par Celta Uhalde

INFOS PRATIQUES



Devant la piscine
La Norville



Visite : 1h30 à 2h

TARIFS



Gratuit
(transport en bus inclus)

SUR INSCRIPTION



25 places disponibles

Conférence-théâtre sur les directives anticipées

Et si vous preniez les devants pour votre avenir ?

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'aborder les questions liées à l'avenir, découvrez comment les directives anticipées peuvent devenir un véritable allié pour vous et vos proches à travers des scénettes aussi ludiques que pédagogiques.

La représentation sera suivie d'un temps d'échange. Que vous soyez déjà informé ou simplement curieux, vous pourrez poser toutes vos questions et repartir avec des clés concrètes pour agir selon vos souhaits.

Venez vous informer pour décider librement de demain.



mardi 7 juillet 2026



de 14h à 16h



Image par Susana Cipriano de Pixabay

INFOS PRATIQUES



Salle Pablo Picasso
La Norville



2h

TARIFS



Gratuit

ACCÈS



Entrée libre

CCAS de La Norville



Adresse

Mairie

1, rue Pasteur 91290 La Norville



Renseignements et inscriptions

ccas@lanorville91.fr

01 69 26 19 05

www.lanorville91.fr > À tout âge > Séniors



Horaires d'ouverture

Lundi - mardi - jeudi - vendredi :

8h15 - 12h15 / 13h15 - 17h15

Mercredi : fermée

Samedi : 8h15 - 12h15



*Une pincée
d'imagination, un
soupçon de poésie et une
palette de couleurs :
découvrez cette fin de
saison pour les aînés et...*

Rejoignez-nous !