

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

# AVRIL 2026

## ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE

### LUNDI 30 MARS

Carottes râpées   
 Emincé végétal à la provençale et pâtes   
 Ortolan   
 Purée de pomme abricot

### MARDI 31 MARS

Falafels de pois chiches , semoule et légumes couscous  
 Yaourt brassé à la pêche  
 Fruit de saison

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

Salade de riz composée  
 Omelette fraîche au fromage et haricots verts persillés  
 Rondelé   
 Fruit de saison

### JEUDI 02 AVRIL

Houmous  
 Steak végétal et brocolis à la crème  
 La belle tomme de Cadi  
 Gâteau basque

### VENDREDI 03 AVRIL

Carottes râpées   
 Palet à la mozzarella et pommes noisettes  
 Babybel   
 Fruit de saison

### LUNDI 06 AVRIL

Jour férié

### MARDI 07 AVRIL

Tomates   
 Lasagnes épinards ricotta  
 Yaourt brassé à la fraise  
 Compote de fruits

### MERCREDI 08 AVRIL

Taboulé  
 Cordon bleu végétal et carottes vichy   
 Vache qui rit  
 Fruit de saison

### JEUDI 09 AVRIL

Panier feuilleté aux 2 fromages  
 Galette de boulgour à l'orientale et chou-fleur à la béchamel  
 Tomme grise  
 Fruit de saison

### VENDREDI 10 AVRIL

Boulettes de pois et fèves et purée de courges   
 Yaourt nature   
 Fruit de saison

### LUNDI 13 AVRIL

Radis croque au sel  
 Curry de courgettes, quinoa et boulgour au lait de coco  
 Chaource   
 Compote de fruits

### MARDI 14 AVRIL

Salade de betteraves   
 Knack végétale et lentilles   
 Danette au chocolat  
 Fruit de saison

### MERCREDI 15 AVRIL

Tarte au fromage  
 Omelette nature et ratatouille  
 Fruit de saison

### JEUDI 16 AVRIL

Salade de chou rouge  
 Spaghetti à la bolognaise végétale  
 Brie   
 Fruit de saison

### VENDREDI 17 AVRIL

Salade de concombre  
 Rajma Masala d'épeautre  
 Fromage blanc   
 Cocktail de fruits

### LUNDI 20 AVRIL

Salade de coquillettes sauce cocktail  
 Vega balls Milano et haricots plats  
 Fruit de saison

### MARDI 21 AVRIL

Salade verte   
 Tortilla et pommes de terre rissolées  
 Emmental  
 Compote de fruits

### MERCREDI 22 AVRIL

Céleri à la vinaigrette  
 Tomate farcie végétale et riz pilaf  
 Crème dessert au chocolat  
 Sablés de Retz

### JEUDI 23 AVRIL

Salade de pois chiches  
 Gratin de butternut et brocolis   
 Gouda  
 Fruit de saison

### VENDREDI 24 AVRIL

Salade de chou-fleur   
 Steak végétal et macaronis   
 Fromage blanc fruité  
 Fruit de saison

### LUNDI 27 AVRIL

Salade d'haricots verts   
 Bolognaise d'épinards et céréales méditerranéennes  
 Samos  
 Fruit de saison

### MARDI 28 AVRIL

Crêpe au fromage  
 Oeufs durs et purée de carotte  
 Fruit de saison

### MERCREDI 29 AVRIL

Salade de quinoa aux légumes croquants  
 Nuggets de pois chiches et chou-fleur Maître d'Hôtel  
 Mimolette  
 Fruit de saison

### JEUDI 30 AVRIL

Salade de pommes de terre   
 Emincé végétal aux quatre épices et jardinière de légumes  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit de saison

### VENDREDI 1<sup>ER</sup> MAI

Jour férié