

GUIDE DES ASSOCIATIONS



Édito	3
Équipements sportifs & culturels	4
Rejoignez une association	5
AMSL	5

CULTURE & LOISIRS

Animation

Comité des fêtes	6
Fête des châtaignes	6

Arts créatifs

AMSL Artisanat loisirs	7
AMSL Dessin	7
AMSL Photo	8
Lutins de Noël	8
Autour du fil	9

Environnement

AMSL Amis des jardins et des plantes	10
AMSL Geonorvilla	10
AMSL Nature	11

Généalogie

AMSL Cercle généalogique norvillois	11
-------------------------------------	----

Musique

Conservatoire Guy d'Arezzo	12
----------------------------	----

Séniors

Les Retraités de La Norville	12
------------------------------	----

Théâtre

Art des Arts	13
Ballet Théâtre sur la Colline	13

PARENTS D'ÉLÈVES

FCPE	14
PEEP	14

SOLIDARITÉ & ENTRAIDE

ONG Medrassa du désert	15
Répare Café	15

SPORTS

Arts martiaux

AMSL Aïkibudo	16
AMSL Judo	16
AMSL Karaté / pilates	17
Art des Arts	17

Balles, boules et raquettes

AMSL Boules loisirs	18
AMSL Foot loisirs	18
AMSL Tennis	19

Gymnastique

AMSL Gymnastique	20
AMSL Karaté / pilates	21
AMSL Yoga	21

Danse

AMSL Cadan's 91	22
AMSL Modern'jazz	22
Art des Arts	23
Ballet Théâtre sur la Colline	23

Sports aquatiques

Club nautique arpajonnais	24
Les Diablotins aquatiques	24

Sports pleine nature

AMSL Randonneurs norvillois	25
Randonneurs cyclo norvillois	25

Associations partenaires	26-27
Services municipaux	27

Les informations qui figurent dans ce guide sont publiées sur la base des données transmises par les associations elles-mêmes. La Ville ne saurait être tenue responsable des mises à jour non effectuées.

Chères Norvilloises, chers Norvillois,
Chers adhérents des communes voisines,

Cette année marque un anniversaire exceptionnel : Assodia fête sa 25^{ème} édition ! Un quart de siècle d'existence, de partages et d'activités, rendus possibles grâce à la vision et à l'énergie de Jean-Luc Langlais, Serge Fagnou et Danièle Jannot, qui l'ont imaginée en 2001. Qu'ils soient très sincèrement remerciés pour cette magnifique impulsion initiale qui continue de porter ses fruits aujourd'hui encore.

La vie de notre commune continue d'évoluer avec son temps tout en honorant son patrimoine. En octobre prochain, notre centre culturel revêtira une nouvelle identité en devenant le centre culturel Célestine de Varreux (1805-1900). Écrivaine, poétesse et dessinatrice, attachée à notre territoire, Célestine a vécu à La Norville durant la majeure partie de sa vie (de 1833 à 1900), trouvant dans nos paysages et nos campagnes l'inspiration infinie de ses écrits, vers et dessins. Un bel hommage à la création artistique au cœur de notre petite ville.

Faire vivre une commune, c'est aussi cultiver la mémoire de celles et ceux qui ont bâti ses fondations. Nous pensons avec émotion à Robert Reichdiener, disparu le 23 juin dernier, fondateur en 1973 de la section Judo AMSL, dont il a été professeur de longues années. Robert était une figure incontournable de notre paysage sportif ; il a formé avec passion tant de générations. Son dévouement illustre parfaitement l'esprit de nos associations.

La municipalité tient à remercier chaleureusement tous les membres des bureaux des associations et tous les bénévoles qui, chaque jour, donnent de leur temps pour faire vivre notre commune. Votre engagement et votre dévouement sont le ciment de notre lien social.

Que cette saison 2026-2027 soit, à l'image de ces 25 éditions d'ASSODIA, riche en rencontres, en projets et en solidarité. Nous vous invitons, plus que jamais, à vous engager et à profiter de cette diversité associative qui fait la fierté de notre territoire.

Très belle lecture à tous et excellente saison associative !

**Fabienne
Leguicher**

Maire de La Norville

**Clothilde
de Cordier Mele**

Adjointe déléguée
à la vie associative

**Philippe
Lamirault**

Conseiller délégué
à l'évènementiel
sportif et caritatif

Équipements sportifs et loisirs

Les associations bénéficient de la mise à disposition des infrastructures municipales et communautaires pour leurs activités.

SECTEUR MAIRIE - CENTRE VILLE



SALLE ARTISANAT LOISIRS
cour de la mairie



FOYER-CLUB - LA GRANGE
cour de la mairie



SALLE LA GRANGE
parc de la mairie



TERRAINS DE BOULES
parc de la mairie



MAISON DES ASSOCIATIONS
1, rue Victor Hugo



HANG'ART
rue Victor Hugo



SALLE PABLO PICASSO
43, ch. de la Garenne



BASSIN NAUTIQUE
37, ch. de la Garenne

SECTEUR BOIS DE LA GARENNE



SALLE LOUIS NAMY
1, av. Anatole France



COURTS DE TENNIS



GYMNASE ALICE MILLIAT



SALLE ROSA BONHEUR

allée de la Croix Saint-Claude

SECTEUR COLLÈGES



COSEC LUCIEN ALLAIS
2bis, rue de la Commune de Paris



STADE LOUIS BABIN
route de la Ferté Allais

CONTACT

Service Vie associative
vieassociative@lanorville91.fr
01 69 26 19 00

DEVENIR BÉNÉVOLE : L'AVENTURE COMMENCE ICI !

Et si c'était vous le prochain bénévole ?

Pas besoin d'être un super-héros pour changer les choses. À chacun son rythme, à chacun ses talents :

- ▶ Quelques heures par an pour un festival ou un événement sportif ?
- ▶ Un peu de temps chaque semaine pour un projet régulier ?
- ▶ Une compétence particulière (compta, bricolage, communication, logistique) à partager ?

Quelle que soit votre disponibilité, il y a forcément une association qui a besoin de vous !

**Vous préférez ne pas vous engager sur le long terme ?
Rejoignez notre répertoire des bénévoles !**

Toute l'année, des associations recherchent des coups de main ponctuels (culture, sport, solidarité). Inscrivez-vous pour recevoir ces missions ciblées et agir selon vos disponibilités.



ASSOCIATION MUNICIPALE DES SPORTS ET LOISIRS DE LA NORVILLE

Les 6 objectifs de l'AMSL pour 2026/2027 :

- ▶ Contribuer au développement des sections.
- ▶ Innover pour répondre aux défis d'aujourd'hui en matière budgétaire et réglementaire.
- ▶ S'associer aux événements majeurs de la vie locale.
- ▶ Préserver son éthique humaniste et citoyenne.
- ▶ Tenir compte des aspirations de la jeunesse.
- ▶ Coopérer avec d'autres associations locales au sein de projets fédérateurs.

L'AMSL compte aujourd'hui 1350 adhérents répartis dans 18 sections et 22 activités. L'association est animée par 22 professeurs et 120 bénévoles.



Patrick GRESSIER



06 07 73 15 86



patrick.gressier@wanadoo.fr



5€ - Adhésion de base à l'AMSL, à laquelle s'ajoute une cotisation spécifique pour chaque section sélectionnée.





COMITÉ DES FÊTES

Après quatre ans d'existence, le Comité des Fêtes de La Norville (CDF) prend une part active à l'animation de notre commune. Fort d'une trentaine de bénévoles, nous créons des moments de partage et de convivialité pour tous.

Nos récents succès incluent le premier videgrenier sur la Pâture, un Halloween immersif, diverses soirées thématiques et une Fête de la musique 2026 mémorable.

Devenir bénévole, c'est apporter ses idées, offrir de son temps sans contrainte, selon ses compétences. Rejoignez notre équipe bienveillante et ouverte (ateliers décors, communication, sécurité ou restauration).

N'hésitez plus et rejoignez le CDF !

 **Philippe LE GUYADER**
 **Véronique LE CLECH**
 07 59 74 67 00
 cdf.lanorville91@gmail.com



FÊTE DES CHÂTAIGNES

Toute l'équipe de la fête des châtaignes a hâte de vous retrouver pour la 47^{ème} édition de la fête des châtaignes sous le thème : **ROSE !**

Venez participer aux différentes animations dès le matin, manger une grillade du midi jusqu'au soir, vous désaltérer quand vous le souhaitez et surtout jouer tout l'après-midi... sans oublier le défilé et son superbe feu d'artifice sous une musique qui va faire danser petits et grands...

Les châtaignes grillées n'attendent plus que vous accompagnées de toute l'équipe des bénévoles et leur bonne humeur légendaire !

Rendez-vous samedi 3 octobre 2026 !

 **Audrey DEMEILLET**
 fdclanorville@gmail.com





AMSL ARTISANAT LOISIRS

Notre section propose des créations artistiques et un partage de savoirs. Chaque adhérent(e) prête main-forte aux autres selon ses connaissances. Quel que soit le domaine, nos membres ne manquent pas d'imagination pour créer dans la convivialité.

Venez partager vos envies créatifs lors de nos activités (de 14h à 17h30) :

- Lundi : Terre & peinture
- Mardi : Encadrement & cartonnage
- Mercredi : Vitrail
- Jeudi : Couture, broderie, tricot & recyclage
- Vendredi (1x/mois) : Mosaïque
- Atelier floral : 1x/mois

Venez nous retrouver pour partager ensemble ces moments de création !



Nicole GERME

☎ 01 60 83 09 19

✉ pournicole@sfr.fr



32€ - Accès libre à tous les ateliers (hors fleurs pour l'atelier floral)



AMSL DESSIN

Que vous soyez **enfant, adolescent, adulte ou senior**, nous vous accueillons pour développer votre créativité. Avec Frédérique et Maxime, vous perfectionnerez vos techniques (crayon, peinture, collage), profiterez de stages thématiques et exposerez vos oeuvres lors de l'exposition annuelle des élèves en fin de saison.

Nos activités à la Maison des associations :

- Enfants : Mar 16h30, Mer 15h30, Jeu 17h
- Collégiens : Lun 17h15, Mer 14h
- Lycéens & Adultes : Lun 18h45
- Intergénérationnel (2x/mois) : Jeu 18h30
- Numérique (2x/mois) : Jeu 18h30
- Adultes : Mar 14h, Mer 18h30, Mer 20h, Jeu 20h30

Alors, prêt(e) à révéler l'artiste qui sommeille en vous ?



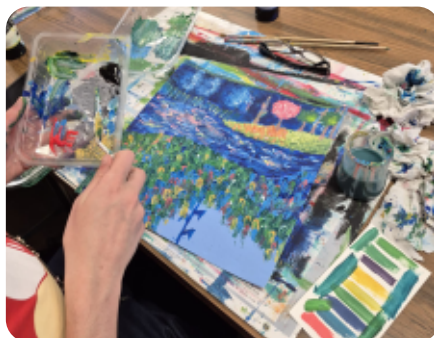
Virginie FOUCAULT

☎ 06 81 89 48 30

✉ amsl.dessin@gmail.com



de 90 à 209€ - Hors commune : +15€





AMSL PHOTO

Le Club Photo de La Norville accueille les passionné(e)s d'images depuis plus de 40 ans.

Projection de nos photos pour critiques constructives et cours de photoshop sont nos principales activités. À l'occasion nous faisons un peu de studio.

Nous organisons aussi de nombreuses sorties à thème : photo de nuit, de rue, manifestations, sport, urbex, nature...

Notre club participe à des expositions en association avec d'autres clubs de l'Essonne, ainsi qu'à des concours organisés par la fédération photographique française.

► Mardis et jeudis à 20h45, salle Photo à la Maison des associations

👤 **Béatrice MOLEY**

✉ beatrice.moley@free.fr

👤 **Philippe FERRON**

✉ ferronphilippe@yahoo.fr

💎 36€



LES LUTINS DE NOËL

Collectif de bénévoles engagés au service des Norvillois

Avec une étincelle de bonne humeur et beaucoup de générosité, notre équipe de bénévoles donne vie à la magie de Noël. Nous ne sommes pas une association, mais un groupe de passionnés créant des décors féeriques à partir de matériaux recyclés, grâce à beaucoup d'ingéniosité.

Chaque pièce est façonnée avec passion pour émerveiller petits et grands lors des fêtes. Vous avez l'âme créatrice ou l'envie de participer à cette belle aventure ? Venez nous retrouver pour partager ces moments de création !

👤 **Nathalie PFEIFFER**

✉ nathalie.pfeiffer@lanorville91.fr





AUTOUR DU FIL

Collectif de bénévoles solidaires

Que vous soyez débutant ou averti, jeune ou moins jeune, vous êtes les bienvenus. Dans une ambiance chaleureuse, nous partageons nos savoirs autour de projets solidaires (Octobre Rose, néonatalité, Téléthon) ou collaboratifs.

Le principe est simple : vous venez quand vous le désirez. Il n'y a aucune obligation de présence chaque semaine ; rejoignez-nous au rythme qui vous convient pour partager un moment créatif.

Chacun apporte sa technique (couture, broderie, crochet, tricot) et sa générosité pour créer, ensemble, des objets destinés à des causes qui nous tiennent à cœur.

► Samedis de 14h15 à 16h15 à la médiathèque le Marque-p@ge

👤 Médiathèque le Marque-p@ge
✉ mediatheque@lanorville91.fr



Création et Vente décorations de Noël pour le Téléthon



Pochettes pour Octobre rose





AMSL AMIS DES JARDINS ET DES PLANTES

La section se réunit une fois par mois, autour d'un thème particulier lié à l'univers des plantes décoratives et potagères.

Ces réunions conviviales permettent aux adhérents et aux novices d'apprendre quelques techniques de jardinage.

Deux bourses aux plantes ouvertes à tous, sont organisées chaque année au printemps et à l'automne. Vous pourrez à cette occasion échanger boutures, plantes et arbustes.

Plusieurs visites de jardins et de parcs sont aussi organisées chaque année.

- 2^e lundi du mois à 14h
Salle Vendôme, maison des associations

👤 **Pascale BOULNOIS**

✉ pascaleboulnois@aol.com

💎 15€

Bourse aux plantes d'automne :
samedi 10 octobre 2026 de 9h à 13h
Concours ouvert à tous :
« l'automne au jardin »



AMSL GEONORVILLE

Geonorville est destinée à un **public multigénérationnel**, familiale et novice dans le partage des connaissances en matière de géologie, de paléontologie et de théorie de l'évolution.

Ses actions sont d'une grande diversité :

- Randonnées pédestres sur les sites géologiques de l'Essonne
- Création et visite d'expositions
- Exploration de carrières
- Animation géologique dans les écoles
- Conférences spécialisées
- Conférences dédiées aux enfants
- Bourse d'échange de pierres

Prêt(e) à explorer les trésors cachés de notre Terre avec nous ?

✉ geonorville91290@free.fr

💎 10€

Partenaire de Géol'Essonne,
de Cristal Gaïa et du CEDSN.





AMSL NATURE

Nous proposons des sorties sur le terrain et des soirées découvertes autour de thème comme la botanique, l'entomologie, la géologie, l'astronomie, la biodiversité près de chez vous.

Sorties en extérieur soit à la journée ou soit la demi-journée dans les forêts, les réserves naturelles, les bois de communes de l'Essonne.

► Animations et réunions 2 mercredis par mois à 20h30, salle Vendôme, maison des associations.

Une bibliothèque est à la disposition des adhérents : livres, revues, CD réalisés par nos soins...



Daniel PRUGNE

☎ 06 20 77 55 15

✉ prugne.daniel@wanadoo.fr



Josiane FOUCAULT

☎ 06 84 78 59 68



10€ - 22€



AMSL CERCLE GÉNÉALOGIQUE NORVILLOIS

Et si vos racines avaient des secrets à vous souffler ? Derrière un nom ou une vieille photo se cache une histoire fascinante.

Notre club vous invite à remonter le temps avec méthode et sourire. Actes, registres, photos : reconstituez votre puzzle familial. Nos arbres réservent des surprises et des émotions.

Ouvert à tous, aucune expertise n'est requise, juste le goût des histoires vraies. Convivialité et entraide nous animent.

► Rendez-vous à la maison des associations, les 2^e lundi & 4^e mercredi : débutants 20h, réunions 20h30.



Hervé DUMONT ZECH

☎ 06 81 02 00 50

✉ cercle.genealogique.norvillois@gmail.com

◆ 20€ - Hors commune : +5€





CONSERVATOIRE GUY D'AREZZO

Les élèves commencent directement l'instrument sans passer par des années de solfège.

Cours individuels : batterie, chant (lyrique et/ou de variété), clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, guitare folk, guitare jazz, guitare électrique, piano, violon, violoncelle.

Cours collectifs : Eveil musical (4, 5 ans), Découverte instrumentale (5, 6 ans), orchestre, chœur, cours de comédie musicale, cours collectifs de guitare et de violon.

► **Cours pour enfants et adultes**, individuels ou collectifs, de 20 min à 1h, centre culturel au 5-7, rue Victor Hugo (accès par le jardin).

👤 Catherine MITONNEAU

☎ 07 69 20 49 20

✉ info@conservatoire-guy-darezzo.net



©Pixabay



LES RETRAITÉS DE LA NORVILLE

Vous cherchez à rompre l'isolement, à stimuler vos neurones ou tout simplement à passer un après-midi convivial en bonne compagnie ? Notre association vous ouvre ses portes pour partager des moments de détente et de bonne humeur.

Nous nous réunissons chaque semaine autour d'une grande variété de jeux, dans un esprit de partage et de bienveillance :

► jeux de carte : belote, tarot, nain jaune, skyjo...

► jeux de société : scrabble, rami, rummikub, triomino...

Au-delà de nos rendez-vous réguliers, le club organise également une à deux sorties conviviales par an pour varier les plaisirs et découvrir de nouveaux horizons ensemble.

👤 Francis BERTAUD

☎ 06 47 25 09 96

✉ francisbertaud@orange.fr

💎 21€ - Hors commune : +1€

► lundis & jeudis après-midi : 13h30 à 17h
au Foyer-club La Grange (cour de la mairie)





ART DES ARTS

Plongez au cœur de l'Antiquité grecque !

Ce cours de **théâtre sur la mythologie grecque** s'adresse aux lycéens et à tous les passionnés d'histoire. Venez faire vivre les mythes fondateurs à travers le jeu d'acteur.

Encadré par un professeur diplômé de l'illustre école René Simon, apprenez l'art dramatique tout en explorant les légendes des dieux et des héros.

Développez votre expression et rejoignez-nous pour une aventure scénique mémorable !

► **Dès 15 ans** - samedis, de 16h30 à 17h30, à la salle Louis Namy.

👤 Tatiana TCHENICHEVA
☎ 06 63 02 96 12
✉ tchenicheva@aol.com

👤 Eleftheria TALVARD
☎ 06 12 64 25 15
✉ otalvard@gmail.com

Retrouvez les activités ARTS MARTIAUX et DANSE de l'association pages 16 et 23.



BALLET THÉÂTRE SUR LA COLLINE

Que vous soyez débutant ou passionné, explorez le plaisir du jeu à travers nos ateliers pédagogiques. Travaillez votre voix, votre corps et votre confiance grâce à l'improvisation et l'interprétation.

► Ateliers pour **enfants (dès 7 ans) et adultes** : mardis, mercredis et jeudis.

► La Troupe (**adultes**) : Depuis 30 ans, notre collectif partage la scène par pure passion. Répétitions : mercredis, 21h-23h.

► Salle Pablo Picasso (accès par le parking côté piscine)

Envie de théâtre ? Rejoignez-nous !

👤 Véronique BERTRAND
✉ btc.91.asso@gmail.com
💎 205€ + 15€ d'adhésion



Retrouvez les activités DANSE du BTC - page 23.

Meneurs de projet : Emmanuel Breton, Maxime Piprel et Alain Dudragne.





FCPE

Conseil local FCPE La Norville (maternelle et élémentaire)

Parents d'élèves à l'école La Galanderie ou Pasteur ? Le conseil local FCPE La Norville est là pour vous !

Nous favorisons le bien-être des enfants et le dialogue au sein de la communauté éducative. Envie d'échanger, de vous informer ou de vous investir ? Venez nous rencontrer à Assodia.

Adhérez et participez à nos actions selon vos disponibilités : conseils d'école, cadeaux de rentrée, boum, après-midi récréatifs, concours... Vous avez des idées ? Construisons ensemble de nouveaux projets pour nos enfants !

Rejoignez-nous vite pour faire vivre nos écoles !



Séphanie LUCAS

✉ fcpe.lanorville91290@gmail.com



20€



PEEP DE L'ARPAJONNAIS

La PEEP de l'Arpajonnais est une association de parents pour les parents d'élèves de l'enseignement public. Indépendante, sans affiliation politique ou religieuse, nous vous accompagnons de la maternelle à l'université.

Nous siégeons aux conseils d'école et d'administration, participons aux commissions menus et sécurité, et coordonnons le Grand Prix du Jeune Lecteur. Nous organisons aussi des événements : « Recyclons, recyclez », chasse aux œufs et la braderie *Vide ta chambre !* dont les profits financent les projets des écoles de La Norville.

Rejoignez-nous vite pour agir ensemble !



Nedjma LLAVADOR

☎ 06 23 13 08 21

✉ peep.lanorville@gmail.com



18€



La chasse aux œufs de Pâques





ONG MEDRASSA DU DÉSERT

Notre mission : soutenir les villages enclavés du désert mauritanien. Nous construisons, rénovons et équipons écoles et postes de santé pour permettre aux enfants de s'épanouir sur leurs terres, au plus près de leur culture.

Nous collectons : fournitures et mobiliers scolaires, tableaux, vêtements, jouets, lunettes, matériel informatique, médical et infirmier.

Nos actions :

- ▶ 2025 : création de l'école Lem'adhir.
- ▶ 2026 : réfection de la toiture et agrandissement de la bibliothèque à Madher.
- ▶ 2027 : projet - Rénovation complète des 6 classes de l'école Twirzigt.



Philippe MARCEL

☎ 06 81 10 09 98

✉ medrassadudesert@orange.fr



84€ - Bienfaiteur : 170€

Dons libres acceptés pour soutenir nos actions - *déductibles à 66% des impôts.*



RÉPARE CAFÉ

Collectif de bénévoles engagés au service des Norvillois

Quatre fois par an, nos bénévoles vous accueillent pour redonner vie à vos objets.

Venez profiter de nos ateliers spécialisés :

- ▶ Petit électroménager et informatique.
- ▶ Couture et ateliers « je le fais moi-même ».
- ▶ Vélos, tondeuses et outils de jardin thermiques.

Nous vous accompagnons dans vos réparations et entretiens pour lutter ensemble contre le gaspillage.

Vous souhaitez rejoindre notre équipe et aider vos voisins ? Contactez-nous pour devenir bénévole !



Nathalie PFEIFFER

✉ nathalie.pfeiffer@lanorville91.fr



Prochaine date : samedi 17 octobre 2026
de 10h à 13h au Hang'Art.



AMS L AÏKIBUDO

L'Aïkibudo puise ses racines dans les techniques guerrières japonaises. Sa pratique, basée sur l'esquive et la canalisation de la force, propose un large éventail technique : projections, clés et immobilisations.

Bien plus qu'une self-défense, c'est une discipline de construction mentale et physique fondée sur l'entraide et le respect du rythme de chacun.

Notre club propose une approche loisir, avec une séance dédiée au kobudo et une séance axée sur la pratique à mains nues par semaine.

► **Dès 16 ans** - les lundis, de 20h à 22h et les jeudis, de 20h30 à 22h30, au dojo Louis Namy



Laurent BAUER

06 72 14 75 97

bauerlaurent@free.fr



95€ - Hors commune : +5€



AMS L JUDO

Fondé il y a 53 ans au sein de l'AMS L, le club de judo de La Norville accueille tous les passionnés, des débutants aux pratiquants confirmés.

Sous la direction de Christian CYSZ (5^e Dan), notre enseignement loisir favorise le développement moteur des enfants dès 5 ans ainsi que l'épanouissement des adultes. Affilié à la Fédération française de judo, notre club propose des cours structurés dans une ambiance conviviale.

► **Enfants dès 5 ans, ados et adultes** - les mardis et vendredis au dojo Louis Namy.



Arnaud DELAFORGE

06 48 27 16 75

amsljudolanorville@gmail.com



180 à 220€





AMSL KARATÉ - PILATES

Le **Karaté Wado Ryu** est un art martial complet qui allie efficacité, souplesse et harmonie. Basé sur l'esquive et des mouvements fluides, il offre une self-défense concrète tout en développant la maîtrise de soi.

Nos cours intègrent le combat (kumité), les katas et l'étude des applications réelles (bunkais). Accessible à tous, notre enseignement favorise la rigueur, la condition physique et le développement personnel dans une ambiance stimulante.

► Activités pour **enfants dès 4 ans, ados et adultes** au dojo Louis Namy, les lundi, mercredi et samedi.

👤 **Frédéric TIRLET**

☎ 06 12 72 34 91

✉ president.karate.pilates@gmail.com

👤 **Jacqueline NICOLAS**

✉ tresoriere.karate.pilates@gmail.com

💰 120 à 300€ - Licence : + 39€.

Retrouvez les activités **PILATES** de la section page 21.



ART DES ARTS

Le **Qigong**, art millénaire chinois, harmonise le souffle (Qi) et le corps (Gong) pour cultiver l'énergie vitale, favoriser l'équilibre émotionnel et renforcer la santé.

► samedi, de 18h30 à 20h30, au dojo

Le **Taïjiquan**, inspiré par le Yin/Yang, utilise des mouvements fluides pour renforcer l'équilibre corporel et psychique, offrant une vie harmonieuse.

► jeudi, 19h-20h, au dojo.

Le **Kung-Fu**, « travail pour s'améliorer », s'inspire des réflexes naturels et animaux (tigre, aigle, serpent). Notre enseignement inclut formes traditionnelles (Shaolin, Wing Chun), Wushu et maniement d'armes.

► pour les **6-12 ans** au dojo, jeudi (17h et 18h)

👤 **Tatiana TCHENICHEVA**

☎ 06 63 02 96 12

✉ tchenicheva@aol.com

👤 **Eleftería TALVARD**

☎ 06 12 64 25 15

✉ otalvard@gmail.com

💰 de 170 à 280€ - Licence Kung-fu + 37€

Retrouvez les activités **THÉÂTRE GREC** et **DANSE** de l'association pages 13 et 23.





AMSL BOULES LOISIRS

Bienvenue au club « Boules Loisirs » ! Ici, convivialité et bonne humeur rythment nos journées.

Au programme de l'année :

- 5 concours internes (1 en automne, 4 au printemps).
- Un repas de Noël en décembre avec les conjoints.
- Une fête de fin de saison en juin (buffet froid dans le parc), ouverte à tous vos proches et amis.

Une ambiance chaleureuse et passionnée vous attend.

- Rejoignez-nous chaque jour dès 14h30 dans le parc de la mairie pour partager de superbes moments.

 **Jacky COUTURE**
 06 62 98 03 97
 jacky.couture91@gmail.com

 **Patricia PARIS**
 06 13 85 06 97
 amslboulesloisirs@gmail.com

 25€ - Hors commune : +5€



AMSL FOOT LOISIRS

Envie de retrouver le plaisir du foot, sans les contraintes du club ? La section Foot Loisirs est faite pour vous.

Ici, pas de compétition, pas de tacles, pas de pression : on joue pour le plaisir, entre amis, dans une ambiance détendue et conviviale, où le ballon circule autant que les bonnes ondes. On privilégie le plaisir de jouer au résultat, dans le respect et la bonne humeur.

Ouvert à toutes et tous dès 18 ans, pour transpirer, rigoler et finir la session avec le sourire.

- **Dès 18 ans** - vendredi (20h30-22h30) et dimanche (9h30-11h30) au stade Louis Babin.

 **Stéphane PEREZ**
 06 62 49 38 70
 amslfootloisirs@gmail.com
 45€



©Pixabay

AMSL TENNIS

Que vous souhaitiez vous initier, vous perfectionner, faire de la compétition ou simplement taper la balle en pratique individuelle, rejoignez-nous !

La section Tennis dispose d'installations pour jouer en toutes saisons : 3 terrains extérieurs en béton poreux éclairés et 3 terrains intérieurs « Green Set », ainsi qu'un foyer club, des vestiaires et un mur d'entraînement.

L'enseignement (jeunes et adultes) est assuré par 4 moniteurs tous les jours (hors dimanche). Le club organise des championnats par équipes et des animations loisirs thématiques.

Hésitant ? Notre adhésion « découverte » donne accès aux installations pendant 3 mois.

 Anne WALDEK

 tc.la.norville@gmail.com

 Club : 40 à 150€

École (par trimestre) : 50 à 100€



► **Enfants dès 4 ans, ados et adultes -**
en semaine de 17h à 23h, ainsi que les mer-
credis et samedis en journée sur les courts
de tennis municipaux.





AMSL GYMNASTIQUE

GYM

Envie de bouger, de vous renforcer et de garder la forme dans une ambiance conviviale ? Rejoignez-nous pour entretenir votre capital santé. Nos cours intergénérationnels se déroulent en musique avec des coachs diplômés qui s'adaptent à votre âge et votre rythme.

► À la salle Louis Namy : **renforcement musculaire et cardio** les lundi et vendredi à 9h30 et mercredi à 9h ; **Bodyzen**, mélange de yoga, assouplissements et renforcement le lundi à 10h30.

► Au gymnase Alice Milliat, les cours sont plus dynamiques : séances de **crossfit et circuit-training** soutenues sous forme de Tabatas le lundi à 19h45 ; cours **cardio et de renforcement** varié le jeudi à 19h45.

📞 06 50 85 87 21

✉ gym.amsl@yahoo.fr

💎 155€ - 1 cours / semaine

185€ - 2 cours et plus / semaine

Réduction famille : 10€ / adhérent

Hors commune : +5€



Généré par IA

SPORT-SANTÉ APAS

Engagée depuis 5 ans dans le développement des activités physiques adaptées grâce à la section Gym, dans le cadre du sport sur ordonnance.

Vous pourrez pratiquer diverses activités physiques adaptées à votre rythme (renforcement musculaire en salle de sport, endurance, souplesse) avec une enseignante APAS.

► salle de sport à La Norville : cours les mardis et mercredis soir.

Collaboration avec la Maison Sport-Santé de l'hôpital à Bligny.

APAS : activité physique adaptée et santé.

👤 Laetitia MEIER

📞 07 49 51 49 22

✉ laetitia.meierapas@gmail.com

💎 180€ - 1 cours / semaine

280€ - 2 cours / semaine





AMSLE KARATÉ - PILATES

PILATES

Cette méthode de renforcement musculaire profond rééquilibre le corps en ciblant les muscles posturaux essentiels à l'équilibre et au maintien de la colonne vertébrale.

Initialement appelée "contrôlogie", elle allie contrôle mental et mouvements précis pour éviter les blessures et améliorer le quotidien.

Nos professeurs Soizic et Laetitia vous accompagnent de près. En plus des cours annuels, des stages ouverts à tous sont organisés pendant les vacances scolaires (octobre, février, avril).

► **Dès 16 ans** - au dojo Louis Namy, les lundi (9h30 et 11h), mardi (17h30) et jeudi (10h30).



Frédéric TIRLET

☎ 06 12 72 34 91



president.karate.pilates@gmail.com



Jacqueline NICOLAS



tresoriere.karate.pilates@gmail.com



90 à 300€ - Hors commune : + 10€

Retrouvez les activités KARATÉ de la section page 17.



AMSLE YOGA

Vous recherchez la détente, l'équilibre et la sérénité, venez pratiquer avec nous :

Le **yoga** : hatha yoga et vinyasa yoga (yoga dynamique) associent postures et respiration et visent à maîtriser l'équilibre du corps et de l'esprit.

► mardi (9h30, 10h40, 18h30 et 19h40) à la salle Louis Namy et jeudi (19h30) au cosec Lucien Allais.

La **sophrologie** : terme sophrologie signifie harmonisation de la conscience.

► 1 jeudi/mois à 9h30 à la salle Louis Namy.

Le **qi gong** du Mont Wu Dang est basé essentiellement sur la conscience du souffle et l'harmonie du corps et de l'esprit.

► lundi (18h) au cosec Lucien Allais et jeudi (10h45) à la salle Louis Namy.



Christine PIEDALLU

☎ 06 31 60 52 45



yogaetc.yahoo.fr



Nicole MADELAINE



07 81 17 65 99



de 155 à 175€

5 stages thématiques :

2026 : 11 octobre - 29 novembre

2027 : 24 janvier - 21 mars - 20 juin.





AMSL CADAN'S 91

CADAN'S 91 est une association qui propose l'apprentissage de diverses danses :

- ▶ Danses de salon (rock, tango, chacha...) ;
- ▶ Salsa-Bachata ;
- ▶ West Coast Swing ;
- ▶ Kizomba-Semba.

Seul(e) ou en couple, apprendre en follower ou en leader, vous découvrirez ou approfondirez l'apprentissage de la danse encadrés par nos professeurs.

Vous découvrirez les bienfaits insoupçonnés de cette activité (tonus musculaire, mémoire, lâcher prise...).

▶ Cours les lundis, mardis et mercredis soir au gymnase Alice Milliat et les lundis soir à Ollainville.

☎ 06 86 90 64 72

✉ amsl.cadans91@gmail.com

💰 195 à 255€ - Hors licence FFS



AMSL MODERN'JAZZ

La danse modern'jazz s'adresse à tous : petits, ados, adultes, filles, garçons... Notre association a à coeur de vous faire partager cette discipline, entre sport et art, quel que soit votre niveau ou votre expérience.

▶ **Enfants dès 4 ans, ados et adultes** - Les horaires sont répartis par âge et par niveau en semaine à la salle Louis Namy.

👤 Alicia HARPER

☎ 06 11 75 95 41

👤 Sandra GAUTIER

☎ 06 87 69 42 36

✉ modernjazzbureau@gmail.com

💰 200 à 260€





ART DES ARTS

La **danse classique chinoise** est l'héritière de milliers d'années de la culture chinoise.

C'est l'Apothéose, l'harmonie, le reflet de cette culture qui crée cette symbiose entre les danses traditionnelles, la danse classique (que la professeur a enseignée aux élèves du Temple du Yongtai en 2004 et 2008) avec tout ce que cela comporte comme exercices (barre, milieu, barre au sol (pilate), gymnastique) et pour orner le tout l'art martial chinois : le Kung Fu Wushu.

Elle est le panorama thématique, poétique et philosophique de ce peuple en recherche permanente de perfection.

► **Dès 8 ans** - le samedi, de 17h30 à 18h30, à la salle Louis Namy.

👤 **Tatiana TCHENICHEVA**
☎ 06 63 02 96 12
✉ tchenicheva@aol.com

👤 **Eleftería TALVARD**
☎ 06 12 64 25 15
✉ otalvard@gmail.com

💎 260€



Retrouvez les activités ARTS MARTIAUX et THÉÂTRE de l'association pages 13 & 17.



BALLET THÉÂTRE SUR LA COLLINE

Les ateliers privilégient une pédagogie bienveillante des projets collectifs et la présentation de spectacles tout au long de l'année.

Danse modern'Jazz : cours alliant techniques, expressions et créations artistiques, avec un spectacle mêlant danse, mise en scène et théâtre.

► **Enfants dès 3 ans, ados et adultes** - les lundis, mercredis et vendredis soir à la salle Louis Namy.

Danse contemporaine & Arts croisés : atelier favorisant l'exploration du corps et de la créativité à travers le mouvement, la musique et la scénographie.

► **Adultes** - les mercredis, 20h-23h, à la salle Louis Namy.

👤 **Véronique BERTRAND**
✉ btc.91.asso@gmail.com

💎 145 à 185€ - Adhésion : +15€
Coupons Sport ANCV acceptés.



Retrouvez les activités THÉÂTRE du BTC - page 13.





CLUB NAUTIQUE ARPAJONNAIS

Le club se compose de trois sections :
GymAqua, **Natation** et **Plongée sub-aquatique**.

Il propose :

- ▶ école de natation ;
- ▶ natation perfectionnement ;
- ▶ natation compétition ;
- ▶ gymnastique aquatique ;
- ▶ bébé nageur ;
- ▶ plongée subaquatique (adultes).



Hervé BRAULT

06 58 31 90 56

cna1anorville@gmail.com

GYM AQUA & BÉBÉS NAGEURS



06 98 96 10 11 - Gym aqua



06 52 71 34 44 - Baby nageurs



cnagymaqua@gmail.com



NATATION



contact@cna91.fr



PLONGÉE



06 11 25 02 27



cnaplongee@free.fr



LES DIABLOTTINS AQUATIQUES

La plongée sous-marine comme médicament ? Pourquoi pas ?

En effet, on ne parle pas assez de ses bienfaits sur la santé physique mais aussi sur la santé mentale..

L'eau dissout le stress et diminue les angoisses, des vertus amplifiées par l'immersion, en apesanteur entre deux eaux. Libérez-vous après le travail lors d'une soirée sous-aquatique encadrée par des moniteurs diplômés.

Un baptême gratuit vous est proposé. Laissez-vous tenter et contactez-nous !

▶ **Dès 16 ans** - les mercredis de 21h30 à 23h30 au Bassin nautique.



LAURENT BOUQUIN

plongee.lda@free.fr



270€ - cours, licence, assurance, prêt du matériel et autres frais inclus.





AMSL RANDONNEURS NORVILLOIS

La marche est un loisir sportif de plein air accessible à tous !

Vous respectez la nature et prenez soin de votre santé, venez randonner en groupe. Vous aimerez cheminer dans une région aux terrains variés, accompagnés d'animateurs(trices) aguerris, sur des parcours pour tous les niveaux.

Les randonnées se déroulent en semaine, à la demi-journée ou à la journée, et le dimanche matin.

Des séjours en province sont proposés en hiver (raquettes), mai et septembre.

► Rendez-vous à 8h30 ou 13h30 au parking Victor Hugo pour un covoiturage vers le départ de la randonnée.

Patrick CRUZILLAC

06 75 18 01 19

pc.randonorvillois@gmail.com

48€



RANDONNEURS CYCLO NORVILLOIS

Nous sommes un club de sport qui souhaite partager sa passion : le vélo, le VTT et le Gravel.

Son école française de vélo permet aux **jeunes de 10 à 17 ans** d'apprendre à rouler correctement. Votre fille ou votre fils, avec une monture adaptée (VTT 26 pouces min.), apprendra à mieux évoluer sur les sentiers de l'Essonne et à respecter le code de la route.

► Samedis de 14h à 17h

Adultes débutants, rejoignez-nous pour progresser à votre rythme sans appréhension. Venez avec votre vélo, un casque, une gourde, de l'envie et évadez-vous avec le RCN91 !

► Dimanches matin avec des horaires variables en fonction de la saison

Christophe COEURDEVEY

06 81 03 52 33

president.rcn91@gmail.com

Christophe LEBON

secretaire.rcn91@gmail.com

Adultes VTT : 69€

École Cyclo VTT : 32,50€



Associations et organismes partenaires

La commune s'associe également à des associations et organismes non norvillois. Elles participent à nos événements locaux ou utilisent nos équipements pour enrichir et diversifier l'offre sportive et culturelle.

CULTURE & LOISIRS

CLUB DE BRIDGE DE BRÉTIGNY

Source de bien-être, d'inclusion et de convivialité, découvrez le bridge via une école labélisée (débutants à experts). Tournois les mardis, mercredis et vendredis et compétitions régionales.

👤 Daniel Malteste • 06 08 23 42 08

✉ daniel.malteste48@gmail.com

🌐 <https://bretignybridgeclub.sportsregions.fr>

FLPEJR Salon du livre de jeunesse

Organiser des manifestations littéraires et culturelles au profit de la jeunesse.

☎ 01 64 55 10 14

✉ coordination@sljeunesse.fr

🌐 www.sljeunesse.fr

OFFICE DE TOURISME COEUR ESSONNE

Informier et promouvoir l'offre touristique locale.

☎ 01 75 59 06 53

✉ tourisme@coeuressonne.fr

NATURE

EAU PUBLIQUE ORGE-ESSONNE

Promouvoir une gestion publique, démocratique, écologique et équitable de l'eau

✉ eaupublique.orge.91@laposte.net

🌐 www.eaupublique-orge-essonne.com

DÉPARTEMENT DE L'ESSONNE

FORMASSO ESSONNE

Information et formations gratuites pour les dirigeants, bénévoles et salariés associatifs. Aide création associations.

✉ formation-asso@cd-essonne.fr

🌐 <https://formasso.essonne91.fr>

SPORTS

ÂME HORSE

Équitation, poney club, anniversaires, pension pour chevaux.

✉ ceamehorse@hotmail.com

🌐 <https://centreequestreamehorse.ffe.com>

ASSGA GYMNASTIQUE

Dès 3 ans : gymnastique rythmique loisirs et compétition.

✉ assgagym@gmail.com

🌐 <https://assgagym.comiti-sport.fr>

ASSGA HANDBALL

Dès 3 ans : pratique du handball allant du loisir à la compétition.

✉ assgahandball@gmail.com

🌐 <https://assgahandball.clubeo.com>

ATHLETIC CLUB ARPAGONNAIS

Dès 3 ans : découverte et pratique de l'athlétisme.

✉ contact@ac-arpajonnais.com

🌐 www.acarpajonnais.com

ESRA BASKET-BALL

Dès 6 ans : pratique du basket-ball loisirs et compétition.

👤 Noëlle LECHAT • 06 07 61 72 54

✉ arpajonbasket@gmail.com

🌐 www.basketarpajon91.com

ESRA VOLLEY-BALL

Pratique du volley-ball pour tous, loisir et en compétition.

✉ esravolleyball91@gmail.com

🌐 <https://esra-volley.kalisport.com>

📷 @esra_volley

F.C. 91 AEL

Dès 3 ans : pratique du football

✉ 552500@lpiff.fr

🌐 www.fc91ael.fr

RUGBY CLUB SPORTIF DE BRÉTIGNY

Dès 5 ans : pratique du rugby-club.

✉ rcsb.bretigny@orange.fr

🌐 <https://bretignyrugby.fr>

SOCIAL & SOLIDAIRE

AFM TÉLÉTHON

Recherche médicale (maladies neuromusculaires), soutien aux familles, aide humaine et technique.

✉ contact@afm-telethon.fr

🌐 www.afm-telethon.fr

CROIX-ROUGE DE L'ARPAJONNAIS

Aide alimentaire, aide d'urgence, formation PSC1, dispositif prévisionnel de secours.

✉ ul.arpajon@croix-rouge.fr

🌐 <http://arpajon.croix-rouge.fr>

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS - COMITÉ DE L'ARPAJONNAIS

Aide alimentaire, accompagnement social, accès aux loisirs et à la culture.

☎ 07 77 79 28 70

🌐 <https://www.secourspopulaire.fr/91-arpajon>

FOYER SOLIDAIRE DES 3 VALLÉES

Aide alimentaire, accompagnement global vers l'autonomie (emploi, CAF, budget, situation familiale).

✉ contact@fs3v.org

🌐 <https://fs3v.org>

VIE LIBRE

Soutien aux buveurs et abstinents volontaires, groupes de parole, prévention et information.

✉ vielibre-bretigny@vielibre.org

🌐 www.vielibre.org

Services municipaux

SERVICE CULTUREL & MÉDIATHÈQUE

Envie de découvertes, de sorties ou de lectures ?

Le service culturel propose une programmation riche (spectacles, concerts, festivals) pour tous. Côté lecture, la médiathèque le Marque-p@ge offre un accès gratuit à de multiples ressources et anime la ville avec des rendez-vous réguliers pour tous les âges.

✉ mediatheque@lanorville91.fr ou culture@lanorville91.fr



Médiathèque - Service culturel
5-7, rue Victor Hugo



Local des jeunes
3, av. Anatole France

SERVICE JEUNESSE

Envie de bouger, de monter des projets ou simplement de se retrouver ?

Le service jeunesse accueille les 11 à 17 ans pour vivre de nouvelles expériences. Encadrés par une équipe passionnée, les jeunes co-construisent leurs activités toute l'année (sport, culture, soirées) pour gagner en autonomie tout en s'amusant. ✉ jeunesse@lanorville91.fr

PÔLE ÂÎNÉS - CCAS

Le Pôle Aînés du CCAS de La Norville propose aux habitants de 68 ans et plus des sorties, des activités culturelles, sportives et intergénérationnelles. Le programme détaillé est disponible en mairie, sur le site de la ville ou par mail.

✉ ccas@lanorville91.fr



Le P'tit bouillon
à la salle Rosa Bonheur

Mairie de La Norville

1, rue Pasteur
91290 La Norville

01 69 26 19 00
mairie@lanorville91.fr
www.lanorville91.fr



À bientôt au cœur de nos associations partenaires !