

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

OCTOBRE 2026

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Feuilleté à la vache qui rit
Bœuf bourguignon et
coquillettes
Petit Louis tartine
Fruit de saison

MARDI 29 SEPTEMBRE

Rôti de dinde et chou-fleur à la
béchamel
St Moret
Compote de pêche

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Salade de pépinettes
Omelette aux épinards et à la
ricotta et poêlée rustique
Yaourt à boire à la fraise
Fruit de saison

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

Salade verte
Brandade de morue
Yaourt nature
Compote d'abricot

VENDREDI 02 OCTOBRE

Taboulé
Filet mignon à la provençale et
brocolis à la crème
Ortolan
Salade de fruits

LUNDI 05 OCTOBRE

Salade de betteraves
Filet de poisson sauce nantua
et céréales méli-mélo
Le montagnard des Vosges
Fruit de saison

MARDI 06 OCTOBRE

Boulettes de volaille, semoule et
légumes couscous
Babybel
Fruit de saison

MERCREDI 07 OCTOBRE

Céleri à la vinaigrette
**Sauté de porc à la crème de
moutarde à l'ancienne** et petits
pois à la française
Rondelé
Compote de fruits

JEUDI 08 OCTOBRE

Salade de chou-rouge
Chili sin carne et riz
Yaourt brassé à la framboise
Cocktail de fruits du verger

VENDREDI 09 OCTOBRE

Salade de carottes râpées
Crispy tender de filet de poulet et
purée aux trois légumes
Croc'lait
Tarte aux pommes

LUNDI 12 OCTOBRE

Bœuf au romarin et pommes
de terre vapeur
Fromage blanc à la vanille
Fruit de saison

MARDI 13 OCTOBRE

**Salade de penne au pesto
et au parmesan**
Cordon bleu végétal et
épinards à la béchamel
Brie
Fruit de saison

MERCREDI 14 OCTOBRE

Macédoine de légumes
**Escalope à la moutarde et
carottes à l'orientale**
Leerdammer
Fruit de saison

JEUDI 15 OCTOBRE

Salade de betteraves
 Sauté de porc au paprika et
lentilles
Emmental
Fruit de saison

VENDREDI 16 OCTOBRE

Radis croque au sel
 Filet de poisson sauce curry
et semoule
Danette double saveur
Petit Tigrou

LUNDI 19 OCTOBRE

Sauté de dinde coco curry et
purée de potiron
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison

MARDI 20 OCTOBRE

Salade de chou-blanc
Falafels à la tomate et quinoa
La belle tomme de Cadi
Compote de fruits

MERCREDI 21 OCTOBRE

Salade d'haricots verts
Rôti de porc et pommes noisettes
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

JEUDI 22 OCTOBRE

Salade verte
Filet de poisson sauce océane
et riz aux petits légumes
Camembert
Poire au sirop

VENDREDI 23 OCTOBRE

Salade de pâtes composée
Œufs durs et courgettes à la
béchamel
Pik et croq
Fruit de saison

LUNDI 26 OCTOBRE

Poireaux à la vinaigrette
Sauté de porc à la provençale et
poêlée de légumes
Liégeois à la vanille
Fruit de saison

MARDI 27 OCTOBRE

Salade piémontaise
Filet de poisson sauce estragon
et haricots beurre persillés
Fruit de saison

MERCREDI 28 OCTOBRE

Soupe de légumes
Paupiette de volaille à la
napolitaine et blé
Crème dessert au chocolat
Fruit de saison

JEUDI 29 OCTOBRE

Salade de chou-fleur
Blanquette de veau à l'ancienne et
macaronis
Cantadour ail et fines herbes
Fruit de saison

VENDREDI 30 OCTOBRE

Taboulé
Omelette et ratatouille
St Moret
Fruit de saison