

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

OCTOBRE 2026

ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Feuilleté à la vache qui rit
Bolognaise d'épinards et coquillettes
Petit Louis tartine
Fruit de saison

MARDI 29 SEPTEMBRE

Tranches de lentilles corail et chou-fleur à la béchamel
St Moret
Compote de pêche

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Salade de pépinettes
Omelette aux épinards et à la ricotta et poêlée rustique
Yaourt à boire à la fraise
Fruit de saison

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

Salade verte
Hachis Parmentier végétal
Yaourt nature
Compote d'abricot

VENDREDI 02 OCTOBRE

Taboulé
Saucisse végétale et brocolis à la crème
Ortolan
Salade de fruits

LUNDI 05 OCTOBRE

Salade de betteraves
Pilaf de quinoa aux petits légumes
Le montagnard des Vosges
Fruit de saison

MARDI 06 OCTOBRE

Boulettes de pois chiches, semoule et légumes couscous
Babybel
Fruit de saison

MERCREDI 07 OCTOBRE

Céleri à la vinaigrette
Steak végétal et petits pois à la française
Rondelé
Compote de fruits

JEUDI 08 OCTOBRE

Salade de chou-rouge
Chili sin carne et riz
Yaourt brassé à la framboise
Cocktail de fruits du verger

VENDREDI 09 OCTOBRE

Salade de carottes râpées
Nuggets de fromage et purée aux trois légumes
Croc'lait
Tarte aux pommes

LUNDI 12 OCTOBRE

Moussaka et pommes de terre vapeur
Fromage blanc à la vanille
Fruit de saison

MARDI 13 OCTOBRE

Salade de penne au pesto et au parmesan
Cordon bleu végétal et épinards à la béchamel
Brie
Fruit de saison

MERCREDI 14 OCTOBRE

Macédoine de légumes
Emincé végétal à la moutarde et carottes à l'orientale
Leerdammer
Fruit de saison

JEUDI 15 OCTOBRE

Salade de betteraves
Knack végétale et lentilles
Emmental
Fruit de saison

VENDREDI 16 OCTOBRE

Radis croque au sel
Tomate farcie végétale et semoule
Danette double saveur
Petit Tigrou

LUNDI 19 OCTOBRE

Galette de boulghour et purée de potiron
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison

MARDI 20 OCTOBRE

Salade de chou-blanc
Falafels à la tomate et quinoa
La belle tomme de Cadi
Compote de fruits

MERCREDI 21 OCTOBRE

Salade d'haricots verts
Tranches d'haricots blancs et pommes noisettes
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

JEUDI 22 OCTOBRE

Salade verte
Rizotto verts aux petits pois
Camembert
Poire au sirop

VENDREDI 23 OCTOBRE

Salade de pâtes composée
Œufs durs et courgettes à la béchamel
Pik et croq
Fruit de saison

LUNDI 26 OCTOBRE

Poireaux à la vinaigrette
Boulettes de tomate basilic et poêlée de légumes
Crème à la vanille
Fruit de saison

MARDI 27 OCTOBRE

Salade piémontaise
Finger aux 3 graines et haricots beurre persillés
Fruit de saison

MERCREDI 28 OCTOBRE

Soupe de légumes
Dahl de lentilles corail et de blé
Crème dessert au chocolat
Fruit de saison

JEUDI 29 OCTOBRE

Salade de chou-fleur
Tikka massala de pois chiches et macaronis
Cantadou ail et fines herbes
Fruit de saison

VENDREDI 30 OCTOBRE

Taboulé
Omelette et ratatouille
St Moret
Fruit de saison